



GYNÉCOLOGIE : INCONFORT INTIME

Entretien avec Dr. Maria TURRIAN-BADDA



Certaines femmes vivent la ménopause, l'après-accouchement ou une baisse de libido comme une fin de leur vie intime. Dr Dr Turrian-Badda, gynécologue au Centre Médical de Vésénaz, les rassurent (rassure?) : il s'agit juste d'un nouveau chapitre de la féminité et ces périodes charnières de la vie ne doivent pas rimer avec résignation. Bien au contraire, elles méritent qu'on s'y attarde, qu'on les soigne — sans gêne ni tabou.

Parmi les maux les plus souvent tus : on retrouve la sécheresse vaginale. Cette dernière altère profondément la qualité de vie des femmes notamment à cause des douleurs qu'elle génère lors des rapports sexuels, mais elle peut aussi être le déclencheur d'autres soucis comme les fuites urinaires ou les infections vaginales à répétition : « Les femmes en parlent peu par crainte d'être jugées ou simplement parce que ces sujets restent encore tabous dans de nombreuses

cultures », confie Dr. Turrian-Badda.

UNE AVANCÉE TECHNOLOGIQUE AU SERVICE DU CONFORT FÉMININ

Dès 2015, le Dr Dr Turrian-Badda Turrian-Badda s'intéresse au laser CO2, une technologie d'abord utilisée en dermatologie depuis plus de 30 ans, mais qui s'avère tout aussi bénéfique en gynécologie. Grâce à ses effets régénérants, le laser réhydrate, assouplit et tonifie les muqueuses, soulage les douleurs post-accouchement, réduit les fuites urinaires et améliore les cicatrices de l'accouchement.

Le principe est simple mais puissant : le laser CO2, ici le Gynelase Intermedic, émet une onde infrarouge qui en chauffant les tissus stimule la production de collagène et la régénération cellulaire. Le résultat ? une peau plus souple, des muqueuses revitalisées, un équilibre du pH restauré.

UNE ALLIANCE RENFORCÉE AVEC LE PRP : LA MÉDECINE RÉGÉNÉRATIVE EN ACTION

Pour optimiser les effets du laser, Dr Turrian-Badda combine ce traitement avec une technique issue de la médecine régénérative : le PRP (Plasma Riche en Plaquettes) qui consiste à prélever un peu de sang de la patiente, en extraire les plaquettes riches en facteurs de croissance, puis les réinjecter dans les tissus intimes. Cette double approche permet d'optimiser les résultats en renforçant la régénération des tissus et en prolongeant les bienfaits du traitement.

Selon la situation, le traitement est personnalisé :

- En cas de sécheresse modérée, de légères fuites urinaires à l'effort, le laser seul peut suffire.
- Si les tissus sont très atrophiés, ou en cas de ou de douleurs liées aux cicatrices post-accouchement, une combinaison laser + PRP est conseillée.
- Après certains traitements contre le cancer comme la chimiothérapie ou l'hormonothérapie, le Laser est une option efficace et sécuritaire.
- Pour certaines pathologies comme le Lichen ou les verrues génitales, le Laser peut être une solution thérapeutique complémentaire en améliorant l'état de la peau et en éliminant les lésions de manière ciblées.
- Si une chirurgie des fuites urinaires d'effort n'est pas encore indiquée, le laser devient une alternative douce et efficace. Un chirurgien le confirme : depuis l'usage du laser, il a réduit significativement la pose de bandelettes sous l'urètre.

UNE SOLUTION DOUCE, SANS DOULEUR ET ACCESSIBLE

L'intervention est rapide, indolore et pour le PRP, elle est réalisée sous crème anesthésiante. Une séance dure 30 minutes. Il faut compter environ

trois semaines pour observer les premiers effets et trois mois pour un résultat optimal. La seule contrainte : éviter les rapports sexuels et les activités physiques intenses pendant sept jours. Les effets secondaires sont rares et légers (légère irritation, gonflement).

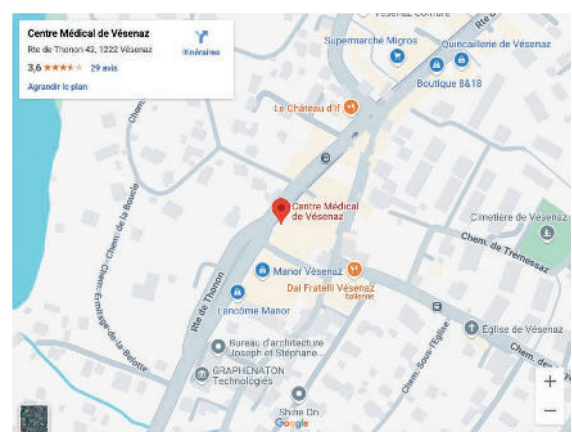
LEVER LES TABOUS, RESTAURER LA CONFIANCE

Pour Dr Turrian-Badda, l'épanouissement féminin ne devrait jamais être mis entre parenthèses. Trop de femmes souffrent en silence. Son engagement est clair : briser les non-dits, libérer la parole et redonner aux femmes confiance en leur corps, à chaque étape de leur vie. Cette approche globale, bienveillante et novatrice s'inscrit dans une véritable révolution du soin intime.

Depuis mars 2025, Dr Turrian-Badda a commencé à traiter ses premières patientes avec cette technologie prometteuse, en y associant un accompagnement sur mesure.

En pionnière, elle participe à démocratiser une technique qui, après avoir prouvé ses bienfaits sur la peau, pourrait bien réconcilier de nombreuses femmes avec leur intimité.

Rédaction : Christelle Niqueletto ■



Gynécologie :
+41 22 318 18 19

Centre Médical de Vésenaz
Bâtiment Administratif, 2^e étage - Route de Thonon 42 - 1222 Vésenaz
022 716 16 16 - info@cmvesenaz.ch - www.cmvesenaz.ch